

АВТОНОМНАЯ
НЕКОММЕРЧЕСКАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ



"ЭПОХА ВОДОЛЕЯ"

ДЕЛАЕМ ОТКРЫТЫМИ
ЗНАНИЯ ДЛЯ СЕМЕЙ
С ОСОБЫМИ ДЕТЬМИ



ЧТО МЫ ДЕЛАЕМ?

1. Изнанка - программа поддержки семей, воспитывающих детей с нарушениями развития. Программа реализуется с 2016 года и включает:
 - Правовую группу защиты интересов семей с особыми детьми
 - Информирование и психообразование родителей. В 2019 году проведено 11 открытых встреч для семей со специалистами - юристами, неврологами, дефектологами, психологами, психиатрами.
 - Психологическую и психотерапевтическую поддержку родителей. В 2019 году разработан Дневник психологической разгрузки для мам особых детей.
 - Разработку пособий для детей с нарушениями развития. В 2019 году нашей командой созданы наборы карточек по формированию математических знаний у детей с нарушениями развития "Учись считать".

2. Мототерапия - программа открытых инклюзивных праздников с мотокатанием детей и подростков. В 2019 году объединила 132 неравнодушных байкера и волонтера. Участниками наших праздников в 2019 стали 1200 человек. Программа реализуется с 2017 года

3. Центр консультирования и поддержки некоммерческих организаций Оренбургской области. В 2019 году мы продолжили помощь коллегам по сектору. Поддержку получили 9 некоммерческих организаций.

Все наши программы, продукты и услуги бесплатны и открыты для семей с детьми с нарушениями развития и специалистов.



**МЫ ИНФОРМИРУЕМ,
ЗАЩИЩАЕМ ПРАВА
И РАСШИРЯЕМ
ВОЗМОЖНОСТИ
ДЛЯ СЕМЕЙ С
ОСОБЫМИ ДЕТЬМИ**

РАЗРАБОТКА ГОДА



УЧУСЬ СЧИТАТЬ

В 2019 году наша команда разработала открытый буклет по формированию математических представлений у детей с нарушениями развития. Автор - оренбургский педагог-дефектолог Ляйсан Мурсалимова.

В буклет входит серия карточек для практических занятий с детьми с аутизмом, ЗПР, умственной отсталостью. Карточки "Учусь считать" настолько просты, что доступны для работы даже начинающим специалистам и родителям. Комплекты карточек были переданы специалистам 4 территорий Оренбургской области. Продолжается создание поурочных занятий и рабочих тетрадей.



Татьяна Чемаева, мама особого ребенка: «Наблюдаю за работой АНО "Эпоха Водолея" с момента их создания. Очень нравится, что эта команда изначально задала себе высокую планку...работать не замыкаясь на областном центре. У них получается выезжать на периферию, где огромный спрос на помощь. Я вижу, что постоянно проводится большая правовая работа с семьями, которые ни в силу своего вполне понятного эмоционального, а то и нервного истощения не могут активно отстаивать свои права. Есть победы, есть результаты, а это говорит о постоянстве и профессионализме команды. Низкий поклон и за разработки в сфере образования детей с аутизмом.

Математический буклет «Учусь считать» дефектолога Ляйсан Мурсалимовой был встречен на презентации и аплодисментами, и слезами радости, я не преувеличиваю, сама всплакнула. Потому что именно о таких разработках, доступных пониманию родителей без пед.образования, до этого момента мы только мечтали! Очень перспективным показалось мне и направление по оказанию психологической помощи родителям. Тренинги и работа родительской группы по представлению успешного опыта жизни с тяжелым ребенком как и буклет «Дневник Вдохновения для мам», вдохновляют, поднимают с колен.

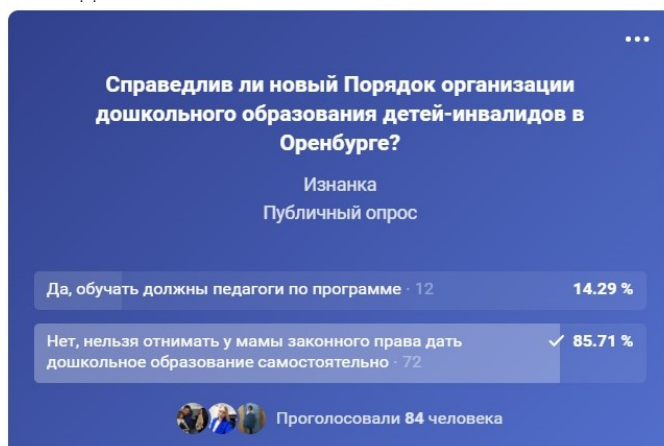
ПОБЕДА ГОДА



НАША ПРАВОВАЯ ГРУППА ДОБИЛАСЬ ВОЗВРАТА ПРАВА НА КОМПЕНСАЦИЮ ЗА ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ ДЕТЕЙ-ИНВАЛИДОВ В ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ

С 1 января 2019 в Оренбурге начало действовать постановление, создавшее невыполнимые для родителей детей-инвалидов условия для получения компенсации за самостоятельное обучение дошкольников. Этот нормативный акт лишил семьи с детьми с тяжелой инвалидностью как возможности получать домашнее образование (чтобы воспитатель детского сада приходил на дом), так и компенсаций мамам, которые самостоятельно проводят дошкольное образование своих детей. Новый порядок обучения в Оренбурге постановил, что обучать ребенка могут только педагоги из частных образовательных учреждений и ИП Оренбурга с лицензией на образовательную деятельность. И как выяснила наша Правовая группа Изнанка таких учреждений в Оренбурге попросту

Уже в феврале 2019 несколько семей написали обращения с требованием отменить данное постановление, но всем обратившимся отдел образования Оренбурга тут же решил сделать послабления. Но одна семья отказалась идти на уступки: - Ведь если я соглашусь, то в будущем такие же мамы, как я, не смогут получить компенсацию, - сказала Лиза Зиминая. И наша правовая группа Изнанка начала подготовку иска к администрации города Оренбурга с требованием вернуть прежний порядок. Интересы семьи в суде представлял магистр права Артем Прохоров. В итоге Правительство Оренбургской области приняло новое постановление, которым вернуло все права родителям! Оно вступило в силу с 2020 года.



Лиза Зиминая, мама особого ребенка:
АНО «Эпоха Водолея» помогает нам быть юридически грамотными и знать о своих правах. Нашей семье оказали юридическую помощь. Велась защита прав моего ребенка в суде, что впоследствии положительно сказалось на качестве моей жизни и жизни моего сына. И даже после завершения этого проекта, нас не оставили без помощи и до сих пор продолжают курировать.

В 2019 году правовую помощь получили 60 семей с особыми детьми.

СТРОЙКА ГОДА



Такой путь до квартиры нужно было преодолевать маме с ребенком-колясочником каждый день

В марте 2019 года в нашу правовую группу обратилась Наталья: "У нас с сыном-колясочником уже 3 года идёт борьба с администрацией по доступности жилья. Живём по договору социального найма на цокольном этаже - лестницы и вверх, и вниз в подъезде преодолеваем. Пандусы технически установить невозможно. Нужен отдельный вход, оборудованный из окна. Полтора года пытаюсь получить акт о экономической целесообразности проведения работ. Ходила в мэрию, управление социальной политики, приёмную президента. Везде одни отписки. Ребенку 13,5 лет. Приходится вдвоем выносить на руках его и коляску. Если я одна с ним дома, не можем выйти и зайти. Возле подъездной двери даже нет площадки, сразу лестница. Уже не знаю, как воздействовать на администрацию. Нужна правовая помощь".

В октябре 2019 года отдельный вход для ребенка-инвалида начали оборудовать! Лучшим методом воздействия на исполняющие органы был суд. И правовая группа Изнанка составила иск. В течение семи месяцев шли судебные разбирательства. В иске судья отказала - аргументируя тем, что во-первых мама не корректно указывала в заявлениях к администрации требование установить входной шлюз, а не отдельный вход. Во-вторых в законе не прописаны сроки для исполнительной власти (хоть три года могут строчить отписки, хоть пять). В-третьих, не ясно кто должен заниматься оборудованием Минстрой или Администрация города? И что по деньгам выгоднее - построить вход или дать новое жилье? Как результат - отказ в исковых требованиях. Но не успели мы подготовить и подать апелляционную жалобу, как пришла супер-позитивная новость - администрация города начала оборудование отдельного входа! А вот и фото. Посмотрите сначала, что было до - ступеньки вверх, узкая площадка, еще три ступеньки и лестница вниз к квартире. Все это нужно было преодолеть с сыном-колясочником. И посмотрите, что теперь - отдельный оборудованный вход. Ура!



ПОМОЧЬ МАМЕ, ЧТОБЫ СТАЛО ЛЕГЧЕ РЕБЕНКУ



От психологического и эмоционального состояния мамы зависит и состояние ребенка, и успех его реабилитации. Именно поэтому наша программа Изнанка направлена на поддержку и помощь мамам, воспитывающим детей и подростков с нарушениями развития в Оренбурге и Оренбургской области.

В 2019 году наша команда создала Дневник психологической разгрузки для мам "Дневник Вдохновения". Это разработка оренбургского психолога, арт-терапевта Виктории Кановой. Буклет был презентован для родительского сообщества, а также для психологов как эффективный инструмент работы с семьями. Презентация прошла в рамках областного семинара Министерства социального развития Оренбургской области. Электронная версия Дневника находится в открытом доступе для скачивания на нашем сайте iznanka.info

Состоялись вдохновляющие встречи с активными и успешными мамами, воспитывающими детей с нарушениями развития. 19 января родители услышали опыт автора популярного блога mother.di Динары Мукатаевой. Она рассказала о том, как её жизнь изменилась с появлением особого ребенка, который стал стимулом для роста и сплочения всей семьи. А также поделилась приемами методики Фельденкрайз, которая помогает обучать детей независимо от тяжести медицинского диагноза. Успешная мама троих детей и бизнес-вумен Татьяна Демина рассказала о том, как оставаться мамой после тяжелого трудового дня, о новой для Оренбурга организации раздельного проживания мамы и взрослого особого ребенка. 6 апреля 2019 в необычном формате stand-up прошла встреча с одним из лидеров регионального отделения ВОРДИ Ириной Деньмухамедовой. История Ирины и её сила никого не оставила равнодушным. После встречи родители решили непременно собираться вместе как можно чаще - по поводам и без, чтобы поговорить по душам или заняться совместным творчеством.

Организована психотерапевтическая помощь: проведены онлайн встреча с психотерапевтом, НЛП-тренером международного уровня Анной Сметанниковой, организован психотерапевтический семинар для мам от психотерапевта Евгения Гришко. Организована встреча мам особых детей с настоятелем Дмитровского мужского монастыря г. Оренбурга, игуменом Варнавой (Соколовым).

ОТЗЫВЫ СЕМЕЙ

КАК НАШУ РАБОТУ ОЦЕНИВАЮТ МАМЫ ОСОБЫХ ДЕТЕЙ

ИРИНА ЛОЗОВАЯ

«Хочу выразить огромную благодарность, команде АНО «Эпоха Водолея» за их помощь, которая неоценима. Мне лично очень помогли встречи с отцом Варнавой, и с психологом, огромное спасибо за «Дневник вдохновения для мам». Я на многие вещи стала смотреть по другому, произошла переоценка ценностей. Отец Варнава объяснил, как вести себя с окружающими, с мужем который может у кого выпивает, может у кого то не хватает денег на жизнь, из любой ситуации всегда есть выход. Очень важно чувствовать помощь от обычных людей, у которых нет детей инвалидов, но они чувствуют нашу боль как свою собственную. Спасибо!».

ИРИНА ДЕНЬМУХАМЕДОВА:

«Идти за руку по дороге с ребёнком - инвалидом не просто трудно, но порой и невозможно. Правовые, психологические, образовательные, физические преграды всегда на пути. Перешагнуть через них помогают такие организации как АНО "Эпоха Водолея". Разработанный буклет "Учусь считать" открыл для нас новую, доступную систему изучения математики и возможности научить считать деток с тяжелыми нарушениями мозга в обычной жизни. Спасибо огромное юристу, который решает порой совершенно не решаемые задачи, дефектологу, который рассказывает о новых возможностях обучения, психологу и психотерапевту, которые помогают жить и, конечно, руководителям этой нужной организации!»



МОТОТЕРАПИЯ

10 УМЕНЬШЕНИЕ
НЕРАВЕНСТВА



Как вы понимаете из названия - это почти лечение. Лечение мотоциклами. Спросите, как это возможно? Точно также, как в качестве терапии предлагаю лечение положительными эмоциями: кошки и собаки, лошади и дельфины!

Проект «Мототерапия» – одна из составляющих работы некоммерческой организации «Эпоха Водолея». Три года назад появилась идея помочь семьям с детьми-инвалидами необычным способом. Проект «Мототерапия» направлен на психосоциальную реабилитацию детей и подростков с нарушениями развития, пропаганду толерантности и инклюзию.

– Для нас мотоциклы стали привычным делом, а дети ждут каждой встречи с байкерами. Для них прокатиться на мотоцикле, потрогать его своими руками, сфотографироваться – это как путешествие в другой мир. Мир, где нет страшных диагнозов, особых статусов и запретов. На встречах мы обсуждаем увлечения, катаем на мотоциклах, играем музыку, – говорит руководитель проекта «Мототерапия» Александр Донсков.

В 2019 года мы провели восемь инклюзивных праздников Мототерапии в четырех территориях Оренбургской области. Всего участниками праздников стали 1200 человек.

Как вы думаете, полезна ли такая акция ?

Интересный Оренбург
Публичный опрос

Да, детям нужно развитие · 151 ✓ 94.97 %

Нет, это не помогает · 3 1.89 %

Возможно это работает не так, как нужно · 5 3.14 %



Проголосовали 159 человек

ОТЧЕТ 2019 ГОДА



Елена Завелишко 😊
Конечно ощутили: 1.положительные эмоции, пользу которых переоценить невозможно. 2. Появился большой интерес не только к мотоциклам, но и к транспорту в целом, как следствие расширение словарного запаса. 3.развитие коммуникации посредством общения с совершенно чужими людьми, через катание на мотоциклах. Если углубиться в данный вопрос пунктов будет больше .

P.S. я как мама особого ребенка, находясь в постоянной пелене бесконечных реабилитаций, проблем также получила заряд энергии от замечательных людей (это не просто слова она реально ощущалась), и чувство уверенности в том, что нас много и мы не одни. Благодарю организаторов за замечательную акцию!

15 июл 2019 Ответить ❤️ 3

Вера Генералова
СПАСИБО организаторам за отличный праздник! Были первый раз. Очень все понравилось и малышам, и взрослым!

5 июл 2019 Ответить ❤️ 3

Настя Борисова
Спасибо большое за это мероприятие!!! Яркие эмоций и у детей, и у их родителей!!!! море позитива, восторга. Классная музыка, звуки моторов, смех детей и всякие вкусняшки! Этот вечер запомнится надолго! + классные фото(за это отдельное спасибо)! Спасибо организаторам и волонтерам!

5 июл 2019 Ответить ❤️ 2

Галина Кологреева
СПАСИБО.

5 июл 2019 Ответить ❤️ 1

Юлия Просянникова
Спасибо за эмоции, думаю их хватит на долго! Восторг и счастье, отличные фотографии на память, спасибо!!! 👍👍👍

6 июл 2019 Ответить

В 2019 году партнерами Мототерапии стали компании "Газпромнефть-Оренбург", рок-группа IZNANKA-BAND (ОргМУ), "Октан-сервис" Автосалон "Автодар", армейский клуб лазертага "Град", фотограф Александр Ашихмин, видеограф Алексей Гавриленко, Дом детского творчества п. Новосергиевка, Лимузин-вояж, Министерство социального развития Оренбургской области, АНО "Я выбираю жизнь".

ВОЛОНТЕРСКАЯ КОМАНДА МОТОТЕРАПИИ 2019 ГОДА

НАГРАДА ГОДА

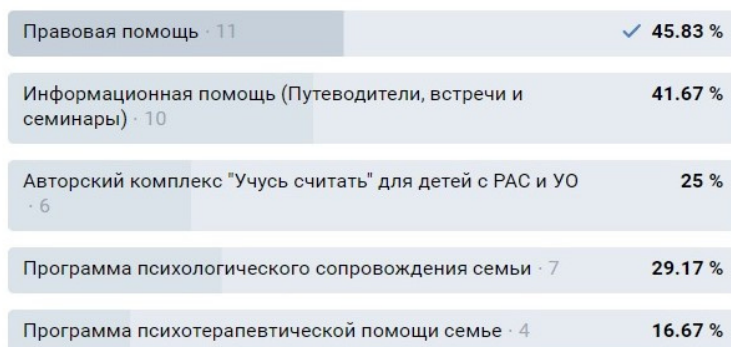
Изнанка получила "Родительское спасибо"! И это самая высокая оценка работы нашей команды! 21 мая 2019 в Оренбурге прошло вручение премии "Родительское спасибо", учрежденной Всероссийской организацией родителей детей-инвалидов. На сцену вышли 17 лауреатов региональной премии - общественные деятели, бизнесмены, чиновники и просто врачи и учителя Оренбурга, для которых помощь семьям с особыми детьми - это жизнь. Мы благодарны Региональному отделению ВОРДИ за эту награду для нашей команды: руководитель проекта Изнанка - Вера Донскова - получила диплом лауреата и почетную медаль, педагог-дефектолог, разработчик авторских буклетов для детей и подростков "Учусь считать", "Я расту" Ляйсан Мурсалимова награждена дипломом лауреата региональной премии "Родительское спасибо".



В 2019 году публичный годовой отчет 2018 нашей организации был отмечен Золотым стандартом Всероссийского конкурса "Точка отсчета", а также дипломом Министерства экономического развития в номинации "Мал да удал".

Какое направление работы Изнанки для вас самое нужное?

Изнанка
Публичный опрос



Проголосовали 24 человека

РАССКАЗЫВАЕМ О СВОЕЙ РАБОТЕ



22 апреля рассказали студентам Оренбургского государственного медицинского университета об Изнанке на конференции "Медицина и милосердие". С докладом о программе помощи семьям с детьми с нарушениями развития в Оренбурге и Оренбургской области выступил кандидат медицинских наук и учредитель АНО "Эпоха Водолея" Александр Донсков.

22 января прошла презентация проекта Мототерапия и его результатов на семинаре программы социальных инвестиций "Родные города". О том, как это было и как стало возможным рассказал руководитель проекта Александр Донсков.



Приняли участие в прямом эфире радио "Эхо Москвы в Оренбурге". Рассказали о проблемах семей с особыми детьми и как их можно решить. Гостьей эфира стала директор некоммерческой организации "Эпоха Водолея" Вера Донскова.

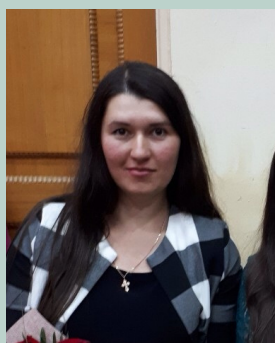


Непростые люди 29.03.19. Гость: Вера Донскова. Ведущий: Алексей Моисеев. ↓



А еще наша организация попала в Брошюру «Лучшие практики добровольной публичной отчетности некоммерческих организаций».

ПОЗНАКОМЬТЕСЬ С КОМАНДОЙ



ВЕРА ДОНСОВА
ДИРЕКТОР,
УЧРЕДИТЕЛЬ



АЛЕКСАНДР
ДОНКОВ,
УЧРЕДИТЕЛЬ



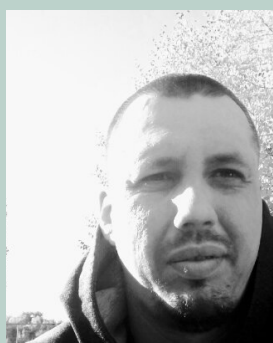
ЛЯЙСАН
МУРСАЛИМОВА
ДЕФЕКТОЛОГ



АРТЕМ ПРОХОРОВ
МАГИСТР ПРАВА



ВИКТОРИЯ
КАНОВА
ПСИХОЛОГ



ЕВГЕНИЙ ГРИШКО
ПСИХОТЕРАПЕВТ



ЕЛЕНА
ЛАБУТИНА
БУХГАЛТЕР



ИВАН МЕДВЕДЕНКО
ВОЛОНТЕР
МОТОТЕРАПИИ

Годовой доход директора АНО "Эпоха Водолея" в 2019 году составил 157 500 рублей,
из них удержан налог на доход физического лица в размере 20 475 рублей.

ФИНАНСОВЫЙ ОТЧЕТ

ДОХОДЫ И РАСХОДЫ ЗА 2019 ГОД

ПОСТУПЛЕНИЯ

Целевое финансирование

в виде грантов Фонда президентских грантов:

455200 рублей на проект «Мамина школа» для семей с детьми-инвалидами

816700 рублей на проект «Программа помощи семьям с детьми с нарушениями развития»

Целевое финансирование в виде гранта ООО «Газпромнефть-Оренбург» 384834 рублей.

Взносы от учредителя за 2019 год – 3190 рублей.

Пожертвование на уставную деятельность организации через сервис «Яндекс.Деньги» 632 рубля 77 копеек.

Итого поступления:

1 660 556,77 рублей

РАСХОДЫ ОРГАНИЗАЦИИ ЗА 2019 ГОД

1. Оплата работы сотрудников, включая налоги и сборы, отчисления в фонды (оплата услуг руководителя проекта, бухгалтера, дефектолога, психолога, юриста) – 609000 рублей в т.ч. налоги и взносы 167475 рублей.

2. Приобретение оборудования:

Набор для проведения презентаций рублей 45898 рублей, оплата доставки 500 рублей.

Мотоэкипировка 122091 рубль

Звукоусилительное оборудования для проведения массовых мероприятий на открытой площадке 145112,49 рублей

3. Расходы на проведение мероприятий:

- аренда помещений 30000 рублей

- расходы на бензин 28129,10 рублей

- проживание и питание участников акции Мототерапия в п. Переволоцкий - 32300 рублей

- приобретение одноразовых шапочек для мотокатания 2070 рублей

- брендинг (футболки, шевроны, флаг, ролл-ап) 32927 рублей

- оплата проживания ведущих семинаров в гостинице г. Новотроицка – 6000 рублей

4. Офисные расходы:

Канцтовары 1045 рублей

Заправка картриджей 4800 рублей

5. Банковские расходы – 5273,68 рублей

6. Возврат неиспользованных средств по договору гранта 90,90 рублей

7. Платеж в Государственную корпорацию "Агентство по страхованию вкладов" за долг за обслуживание р/с в КБ Агросоюз (потерял лицензию) – 800 рублей

Итого расходов за 2019 год 1 066 040,17 рублей

Остаток средств на 31 декабря 2019 - 594 516 рублей 60

копеек (из них 594387 рублей – целевые средства на реализацию гранта Фонда Президентских грантов, 129,60 рублей – средства на уставную деятельность организации).

ПУБЛИЧНЫЙ ГОДОВОЙ ОТЧЕТ ЗА 2019 ГОД

**АВТОНОМНАЯ
НЕКОММЕРЧЕСКАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ
"ЭПОХА ВОДОЛЕЯ"**

**ЕСТЬ
ВОПРОСЫ?**

НЕ СТЕСНЯЙТЕСЬ! ПИШИТЕ НАМ:
IZNANKA.INFO
[VK.COM/IZNANKA_INFO](https://vk.com/IZNANKA_INFO)
89534523180 VIBER, WHATSAPP

ОРЕНБУРГ

